

## La ONEI investiga para mejorar calidad de vida

Categoría: Pinar en cifras

Publicado: Lunes, 17 Febrero 2020 13:15

Escrito por Alain Alonso Graverán

Visto: 3064



Según las estadísticas computadas por los especialistas de la Oficina Nacional de Estadísticas e Información (ONEI), en nuestro país a más del 70 por ciento de la población que muere a causa de las enfermedades cardiovasculares, el cáncer, las cerebro vasculares, los accidentes, la diabetes y problemas respiratorios crónicos, entre otras.

El hábito de fumar, la obesidad, el alcoholismo, el sedentarismo y la cultura alimentaria de ingestión de comidas no sanas, figuran entre los factores que desencadenan esos padecimientos, los cuales, en gran medida, se pueden evitar con actividades de promoción de salud y prevención de enfermedades.

Según datos aportados por la Oficina de Estadísticas e Información (ONEI), la tasa de mortalidad infantil de 4,0 por cada mil nacidos vivos; 78.45 años de expectativa de vida, personas que llegan a 60 años de edad, duran 22.8 años más, constituyen logros del sistema social cubano.

Un plan de vacunación contra 13 enfermedades permite hoy que 30 padecimientos de carácter infectocontagiosas ya no constituyan un

## La ONEI investiga para mejorar calidad de vida

Categoría: Pinar en cifras

Publicado: Lunes, 17 Febrero 2020 13:15

Escrito por Alain Alonso Graverán

Visto: 3064

---

problema de salud.

Cuba se ubica entre los primeros países del mundo con las tasas más bajas de Sida, en la malnutrición crónica, y la supervivencia de menores de cinco años, todo ello logrado con la Revolución, por la voluntad política y con personas capacitadas.

Se trata de cómo vamos a enfrentar en lo adelante los males antes mencionados, tratarlos con la ayuda, no solo de los médicos y enfermeras, sino también de los psicólogos, pues este profesional forma parte de la estrategia, además de los sociólogos y antropólogos.

Los problemas que hoy enfrenta el cuadro de salud de Cuba están ligados con el llamado comportamiento humano o estilos de vida.

Aunque Cuba figura entre los países con menor incidencia de Sida en el mundo, cada año se detectan de dos mil a dos mil 500 casos nuevos y alrededor de 300 fallecidos en la Isla, de ahí su insistencia en la autorresponsabilidad, en la protección y buscar bien la pareja.

En la nación antillana hay una tendencia al aumento del hábito de fumar en los jóvenes, motivo por el cual hay que lograr que la percepción del riesgo y la auto responsabilidad funcionen en el individuo, estos son problemas subjetivos, del alma, como le llaman los psicólogos.

Se trata de llamar la atención sobre determinados problemas de la vida y si los enfrentamos entre todos llegamos a resolverlos, y por ende a lograr que las poblaciones duren más años pero con calidad de vida y bienestar.