

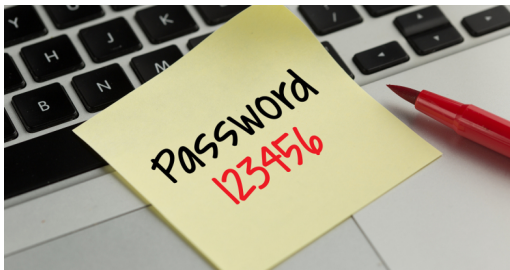
¿Cada cuánto tiempo debo cambiar mi contraseña?

Categoría: Educación

Publicado: Miércoles, 04 Octubre 2017 10:48

Escrito por Yadira Alvarez García

Visto: 17774



Algunas aplicaciones, programas y organismos tienen estrictas políticas sobre cambiar periódicamente una contraseña, por ejemplo, cada 45 o 90 días como estándar.

Hay diferentes problemas de seguridad con esto, el primero y más importante eres tú.

La mayoría de las personas escoge simples variaciones sobre la misma clave. Ejemplo:

Clave, CLAVE, cLaVe, ClAvE, Cl4v3, clave2, clave3. O peor aún, escogen otra que saben no recordarán así que la escriben en un Post-it y lo pegan cerca del monitor.

Los hackers más hábiles tienen computadoras diseñadas especialmente para descifrar contraseñas y pueden hacerlo en aproximadamente 5 horas y media, cualquier persona interesada en tomar tu contraseña no toma un enfoque pasivo. En una red cerrada (como la de tu trabajo) es más fácil que alguien instale software malicioso (malware) que graba todo lo que escribes y cada X tiempo lo envía a la computadora del hacker donde otro algoritmo separa información relevante (tu número de cuenta de banco, dirección, contraseñas, etc.).

Una vez que un hacker se instala exitosamente en tu computadora no necesita de tu contraseña, instalará una puerta de acceso (backdoor) abriendo un puerto y permitiendo simple acceso a tu información.

¿Cuándo debes cambiar tu contraseña?

- Si compartes tu computadora, tu correo, tu servicios de internet con tus compañeros de trabajo.
- Si compartiste tu computadora con tu ex pareja.
- Si usas Chrome, es muy fácil acceder las contraseñas que has usado
- Si tu cuenta en redes sociales ha sido comprometida
- Si recibes una notificación que la página ha sido hackeada y debes cambiar la contraseña.

¿Cuándo no es necesario cambiar (frecuentemente) tu contraseña?

- Si la contraseña protege un archivo/documento encriptado

Lo que nunca debes hacer al escoger una contraseña

¿Cada cuánto tiempo debo cambiar mi contraseña?

Categoría: Educación

Publicado: Miércoles, 04 Octubre 2017 10:48

Escrito por Yadira Alvarez García

Visto: 17774

- Si tienes la misma clave para todas tus cuentas, diversifica tus claves
- Si recientemente tu computadora fue hackeada, cambia TODAS tus contraseñas
- Jamás compartas tu contraseña con nadie son privadas e intransferibles. Solo para tu uso personal.

Cómo elegir una contraseña más segura

- Si tu contraseña es una variación de tu nombre o apellido, mejor no la elijas.
- No elijas palabras sencillas, combina siempre letras mayúsculas, números y caracteres especiales (\$%&/.*)
- No elijas contraseñas cortas, 8 caracteres es lo mínimo que debe tener una clave segura