

“El taekwondo es parte indispensable de mi vida” Adonis Alejandro

Categoría: Minas de Matahambre

Publicado: Jueves, 12 Marzo 2020 07:30

Escrito por Juan María González Cabanas

Visto: 2948



El joven minero Adonis Alejandro Azcuy Moreno, atleta de taekwondo, en pocos años ha logrado tres medallas de plata y una de oro en eventos nacionales. Su carrera es vertiginosa, sin tiempo para el descanso, una pasión que le consume la mayor parte del tiempo.

“Estudio en la Escuela de Iniciación Deportiva (Eide) Ormani Arenado en Pinar del Río y no pensé que pudiera obtener la plata en la convocatoria “Open de Taekwondo Habana 500”, efectuada el año pasado.

Allí tuve rivales muy difíciles de vencer, como son los santiagueros y los atletas de Camagüey y Villa Clara, pero logré imponerme con mucha concentración y esfuerzo.

Mi vida es muy abnegada, todos los días me despierto a las seis de la mañana y ya a las siete y media recibo las primeras clases. A las dos de la tarde inicio los entrenamientos deportivos que son muy rigurosos.

Realizamos un precalentamiento con ejercicios complejos para evitar posibles lesiones y permanecemos en el colchón hasta las cinco de la tarde y a veces hasta más tarde.

Un deportista que se dedique a este deporte tiene que ser buen estudiante, con mente positiva, muy táctico y ágil para no perder los torneos.

“El taekwondo es parte indispensable de mi vida” Adonis Alejandro

Categoría: Minas de Matahambre

Publicado: Jueves, 12 Marzo 2020 07:30

Escrito por Juan María González Cabanas

Visto: 2948

De las Minas siempre han salido buenos deportistas, pero nunca pensé convertirme en campeón nacional siendo tan joven.

Si todo continúa fluyendo como hasta ahora, formaré parte de equipos nacionales y podré participar en breve en competencias internacionales, una forma de representar con dignidad a Minas de matahambre y a Cuba, en otros países.

Mi mamá está contenta con mis logros, siempre se ha esforzado mucho para que yo salga adelante, me ha acompañado en los momentos buenos y malos.

El taekwondo es parte indispensable de mi vida, somos una gran familia”.

Adonys Ascuy Moreno sabe que de su constancia dependerá el éxito de sus metas, para lo cual prosigue venciendo retos impensables.