Celebra Minas Día mundial contra la Diabetes

Categoría: Minas de Matahambre
Publicado: Jueves, 14 Noviembre 2019 16:35
Escrito por Juan María González Cabanas
Visto: 5631

Cuba constituye un referente a nivel internacional, en la prevención de la diabetes mellitus, considerada como una gran potencia en la salud, a pesar de las limitaciones con las que cuenta la nación, gracias al bloqueo del gobierno de los Estados Unidos.

En la actualidad, el municipio de Minas de Matahambre, cuenta con un total de 2 mil 341 pacientes diabéticos, los cuales son atendidos de manera eficaz, por los especialistas del área.

Tal es el caso de Dairis Sires Cabrera, quien cuenta su historia de como comenzó a padecer la enfermedad.

“Mis primeros síntomas aparecieron un año atrás, con mayor frecuencia en las mañanas. Tenía abundante sed y una notable pérdida de peso, luego, de una serie de estudios, los especialistas diagnosticaron que padecía de diabetes.

La etapa más difícil del proceso, fue adaptarme a vivir con el padecimiento, es una prioridad para mí, cumplo con el tratamiento a cabalidad, y asisto a consulta cada mes”.

Phoca PDF

Categoría: Minas de Matahambre
Publicado: Jueves, 14 Noviembre 2019 16:35
Escrito por Juan María González Cabanas
Visto: 5631

El doctor Norge Jesús Martínez Ramírez, especialista de primer grado en Medicina interna, brindó su opinión acerca de este padecimiento, calificándolo como grave, ya que produce alteración del metabolismo de los carbohidratos y daña severamente la salud del hombre.

Explicó además que existen varios tipos de diabetes, pero la más frecuente en la población es la tipo dos, ya que se caracteriza por el debut en edades tardías, la cual aparece en pacientes que practican un desorden alimentario, o sea, llevando durante su vida dietas copiosas en carbohidratos, grasas poli saturadas, comidas fritas, asociadas también al sedentarismo y la obesidad.

Los tratamientos más utilizados para compensar la diabetes son, los no farmacológicos, o sea, cambio del estilo de vida, incorporando ejercicios físicos, aumentar la actividad física durante el día, y cambiar los malos hábitos alimenticios que anteriormente llevaba el paciente.

La diabetes, es una de las enfermedades crónicas, no transmisibles, que aumenta cada año sus tasas de prevalencia y mortalidad. La consulta establecida para esta patología, la ofrece el especialista todos los martes, en el Consultorio del Médico y la Enfermera de la Familia, ubicado frente a la unidad municipal de la Policía Nacional Revolucionaria del territorio.

Phoca PDF