

Consejos para ahorrar energía

Category: UNE

Published: Thursday, 14 March 2019 10:23

Written by Anabel Rodríguez Pérez

Hits: 12182



El cambio climático es la mayor amenaza ambiental del siglo XXI, con consecuencias económicas, sociales y ambientales de gran magnitud. El 60% de las emisiones de gases de efecto invernadero corresponden a actividades en las que los ciudadanos tenemos algún tipo de influencia, de ahí la importancia de que todos asumamos que éste es un problema de todos.

Estos son algunos consejos para ahorrar energía en el hogar:

1. Aprovecha la luz natural y utiliza bombillos de bajo consumo.

La iluminación representa una tercera parte del consumo de energía en los hogares y,

por ende, de lo que se paga en el recibo por consumo de electricidad.

Apague la iluminación en las áreas donde se tenga suficiente aportación de luz natural, así como en las áreas exteriores.

Realice una buena limpieza en las lámparas que se encuentren sucias, lo que mejorará el nivel de iluminación.

Si vive en un lugar de clima cálido, cierre las persianas en el día, pues al abrirlas entrará la luz natural, pero también el calor y, en todo caso, el costo de la iluminación artificial es más bajo que el de climatizar la habitación.

Pinte las paredes de su hogar con colores claros; esto ayuda a aprovechar mejor la luz, tanto la natural como la artificial.

Realice el mayor número de actividades aprovechando la luz solar. Piense o haga una lista de todo lo que puede realizar durante el día y no dejarlo para la noche. Por ejemplo, es mejor lavar, planchar y hacer el aseo durante el día con luz natural.

2. Regula la temperatura de los equipos de climatización.

La temperatura de confort es de 24°C para el aire acondicionado. Cada grado de más incrementa el consumo de energía en un 7%, lo que supone un derroche innecesario y que además no es beneficiario para la salud.

3. Desconecta los aparatos eléctricos que no uses.

Cuando un aparato está en modo de espera, o stand-by, está consumiendo algo de energía, aunque no los estés utilizando. Este consumo 'fantasma' puede parecer pequeño, pero supone un derroche de energía innecesario.

4. Separa de la basura los materiales que puedan ser reciclados.

El 65% de todo lo que va a parar a las basuras de las casas se puede reciclar. Por poner un ejemplo, cada botella de vidrio que se recicla ahorra la energía que necesitan cinco bombillos ahorradores de 15 W para funcionar durante cuatro horas. Es importante recordar que tan importante como reciclar es reducir la generación de basuras, evitando la elección de productos que vienen acompañados por envases y envoltorios de un sólo uso, como los plásticos.

5. Actúa.

El cambio climático es una realidad que afecta a todo el mundo, y el apoyo de todos los ciudadanos es fundamental para tratar de salvar el clima. La mejor forma de aportar tu granito de arena es ahorrar, y difundir este mensaje entre tus conocidos.

¿Por qué ahorrar electricidad?

Consejos para ahorrar energía

Category: UNE

Published: Thursday, 14 March 2019 10:23

Written by Anabel Rodríguez Pérez

Hits: 12182

1. **Porque contribuimos a la protección del ambiente:**
 - **Reducimos las emisiones contaminantes de CO2 (dióxido de carbono) a la atmósfera, desacelerando así el calentamiento global del planeta y el cambio climático.**
 - **Disminuimos: lluvias ácidas, mareas negras, contaminación del aire, destrucción de bosques, devastación de parajes naturales, desertificación, extinción de especies de fauna y flora.**
2. **Porque ayudamos a dar sostenibilidad al Sistema Eléctrico Nacional.**
3. **Y por si fuera poco ahorramos dinero y mejoramos nuestra calidad de vida.**