

## **Yarelis Barrios Castañeda**

Categoría: Glorias Deportivas

Publicado: Miércoles, 07 Septiembre 2016 12:25

Escrito por redpinar

Visto: 17020

---

**Nombre:** Yarelis Barrios Castañeda.

**Fecha de nacimiento:** 12 de julio de 1983.

**Lugar de nacimiento:** Pinar del Río, Cuba.

**Nacionalidad:** Cubana.

**Residencia:** Pinar del Río.

**Altura:** 1,90 m.

**Deporte:** Atletismo Especialidad:Lanzamiento del disco.

**Torneos:** Juegos Olímpicos, Juegos Centroamericanos y del Caribe, Juegos Panamericanos, Liga de Diamante, Universiadas, Campeonato Iberoamericano de Atletismo.

**Títulos:** Campeona Centroamericana, Campeona Panamericana.

**Yarelis Barrios Castañeda.** Gloria del deporte cubano, discóbola. Campeona de los Juegos Centroamericanos y del Caribe de Cartagena de Indias 2006 y de los Juegos Panamericanos de 2007, multimedallista mundial y subcampeona de los Juegos Olímpicos de Beijing 2008.

### **Síntesis biográfica**

Nace el 12 de julio de 1983 en Pinar del Río. Desde niña practica deportes, prefería el baloncesto pero se decidió por el atletismo. Comenzó en la EIDE Ormani Arenado de Pinar del Río, en el Lanzamiento de la bala y Lanzamiento de la jabalina. A la edad de 13 años, fue descubierta por un Entrenador deportivo de disco que vio las potencialidades para este deporte. El primer entrenador fue Orlando Torres Méndez.

Al terminar la categoría escolar a pesar de los buenos resultados no fue captada para la ESPA Nacional, la entrenadora santiaguera Hilda Ramírez, "La Bambina", la descubrió y comenzó a trabajar con ella en la base de Santiago de Cuba, al rebasar la marca de 50 metros fue trasladada para la ESPA Nacional Giraldo Córdova Cardín.

En el 2012 por la actitud revolucionaria y notables méritos alcanzados la Unión de Jóvenes Comunistas le otorga la medalla Abel Santamaría

### **Trayectoria deportiva**

Nunca logró el título nacional juvenil en esta especialidad. En el año 2004 integró el equipo nacional. Se destaca como medallista de plata en los XX Juegos Centroamericanos y del Caribe, y en el 2007 se impuso ante la campeona de esa época Yania Ferrales, por un centímetro, ganando la medalla de oro en los Juegos Panamericanos de Río de Janeiro. Semanas antes había ganado los Juegos Mundiales Universitarios en Bangkok, Tailandia, y se convierte en medallista de bronce en el Campeonato Mundial de Osaka, en Japón medalla que mejoró hasta la plata al ser descalificada por dopaje la atleta que había ocupado el segundo lugar.

## Yarelis Barrios Castañeda

Categoría: Glorias Deportivas

Publicado: Miércoles, 07 Septiembre 2016 12:25

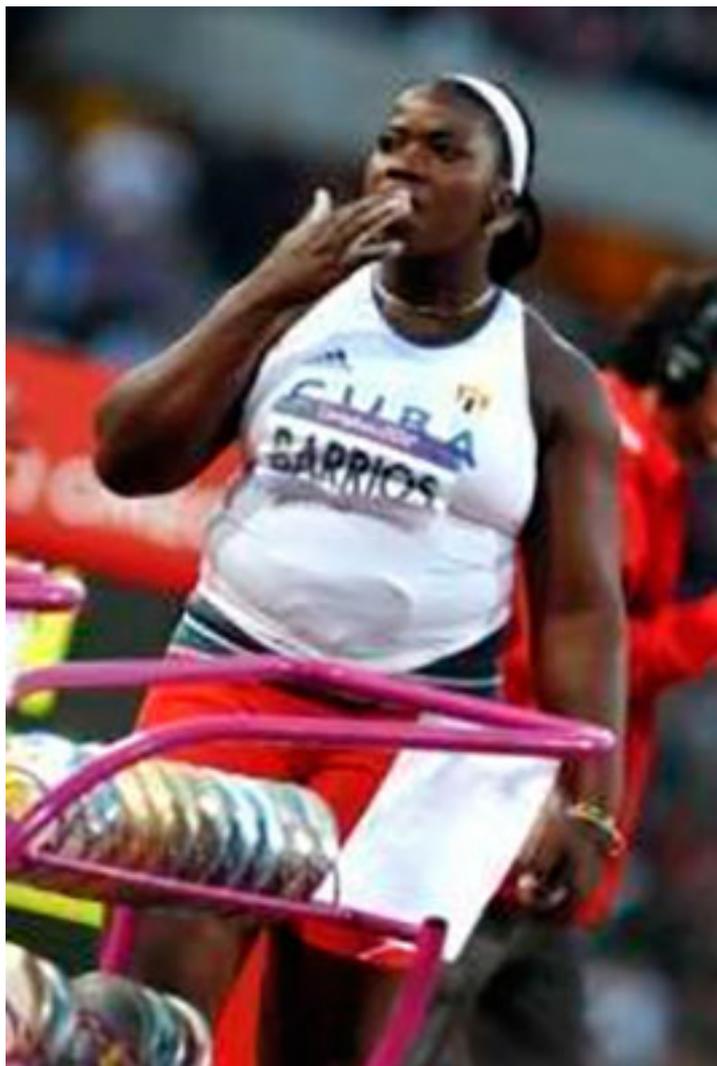
Escrito por redpinar

Visto: 17020

---

En el 2008 participa en los Juegos Olímpicos de Beijing 2008, y gana la medalla de plata, siendo derrotada por la norteamericana Stephanie Trafton.

En el Mundial de Atletismo de Daegu 2011, Barrios se apoyó en su tercer lanzamiento, de 65.73 metros, para conseguir un meritorio tercer lugar que la mantiene entre las principales competidoras del mundo en su especialidad. Aproximadamente un mes después, en septiembre, se impuso en la Liga de Diamante con 14 puntos, al terminar segunda en Bruselas en el Memorial Ivo Van Damme con un envío de 65 metros y 33 centímetros. En ese mismo 2011 fue elegida como deportista del año en Cuba por sus resultados deportivos.



En los Juegos Olímpicos de Londres 2012 finalizó cuarta con marca de 66.38 metros, que constituyó su segunda mejor marca de esa temporada. En septiembre de ese mismo año 2012 compitió en el Grand Prix de Atletismo de Berlín en Alemania y conquistó la medalla de oro con lanzamiento de 66,59 metros, que constituyó su mejor marca de la temporada.

Fue elegida nuevamente el 10 de diciembre de 2012 por la encuesta que realizan conjuntamente el Instituto Nacional de Deportes, Educación Física y Recreación y el Círculo de Cronistas Deportivos de la Unión de Periodistas de Cuba entre los atletas más destacados del año.

Comenzó el año 2013 declarando que no se retiraría del deporte activo y entrenaría para el Mundial de Atletismo de Moscú. El 16 de marzo de ese año con un disparo de 65,17 alcanzó medalla de plata en la Copa Cuba de Atletismo en el Estadio Panamericano, en La Habana, siendo superada por la santiaguera Yaimé Pérez.

## Yarelis Barrios Castañeda

Categoría: Glorias Deportivas

Publicado: Miércoles, 07 Septiembre 2016 12:25

Escrito por redpinar

Visto: 17020

---

El 6 de junio obtuvo la medalla de plata en la parada romana de la Liga de Diamante, desarrollada en el Estadio Olímpico de Roma con un lanzamiento de 64,41 metros. En la competencia Yarelis fue superada en la competencia por la campeona olímpica, la croata Sandra Perkovic quien envió el implemento hasta los 68,25 metros.

El 16 de junio Barrios se agenció la medalla de oro en la especialidad del disco en el mitin atlético Paavo Nurmi, celebrado en Finlandia ganando la competencia con un mejor disparo de 61.11 metros, logrado en su primer intento, mientras la lituana Zinaida Sendriute (60.86) y la también cubana Yaimi Pérez (56.98), obtuvieron la plata y el bronce, respectivamente. El 19 de julio en el mitin atlético de Mónaco, décima fase de la Liga de Diamante, obtuvo la medalla de plata con un lanzamiento de 64,24 metros.

El 10 de julio en el Campeonato Mundial de Atletismo con sede en Moscú, clasificó para la final al enviar el implemento hasta los 63,63 metros, consiguiendo la segunda mejor marca, sólo superada por los 64.16 metros de la lituana Zinaida Sendriutė. Al día siguiente alcanzó la medalla de bronce esta vez con 64,96 metros. Esta fue su cuarta medalla en Campeonatos del Mundo.

En septiembre de 2013, en la edición 49 del Palio della Quercia en Rovereto, Italia, obtuvo la medalla de oro con un envío de 62,39 que le situó por delante de la británica Jade Rally (58,14) y la polaca Joanna Wisniewska (57,56).

El 6 de septiembre, en la última parada de la Liga de Diamante, acaecido en Bruselas, Bélgica, quedó en el cuarto lugar, terminando tercera en el listado general del certamen.

En diciembre de 2013 fue seleccionada entre los diez mejores atletas de Pinar del Río en ese año.

### Resultados

Año	Torneo	Ciudad	País		Res
2005	Campeonato CEntroamericano y del Caribe	Nassau	Bahamas		1er
2006	Juegos Centroamericanos y del Caribe	Cartagena de Indias	Colombia		1er
2007	Campeonato Mundial de Atletismo	Osaka	Japón		2do
2007	Universiadas	Bangkok	Tailandia		1er
2007	Juegos Panamericanos	Río de Janeiro	Brasil		1er
2008	Juegos Olímpicos	Beijing	China		2do
2008	Campeonato Centroamericano y del Caribe	Cali	Colombia		1er
2009	Campeonato Centroamericano y del	La Habana	Cuba		1er

**Yarelis Barrios Castañeda**

Categoría: Glorias Deportivas

Publicado: Miércoles, 07 Septiembre 2016 12:25

Escrito por redpinar

Visto: 17020

	Caribe				
2009	Campeonato Mundial de Atletismo	Berlín	Alemania		2do
2009	Memorial Barrientos	La Habana	Cuba		1er
2010	Campeonato Iberoamericano de Atletismo	San Fernando de Cádiz	España		2do
2010	Memorial Barrientos	La Habana	Cuba		1er
2010	Liga de Diamante	Bruselas	Bélgica		1er
2010	Liga de Diamante		Suiza		1er
2011	28vo Mitin Atlético	Madrid	España		1er
2011	Liga de Diamante	Lausana	Suiza		1er
2011	XIII Campeonato Mundial de Atletismo	Daegu	Corea del Sur		3er
2011	Liga de Diamante	Bruselas	Bélgica		2do
2011	Juegos Panamericanos	Guadalajara	México		1er
2012	Mitin cubano por el centenario de la IAAF	La Habana	Cuba		1er
2012	Reunión Atlético de Oslo	Oslo	Noruega		3er
2012	Juegos Olímpicos	Londres	Reino Unidos		3er
2012	Grand Prix	Berlín	Alemania		1er
2013	Copa Cuba de Atletismo	La Habana	Cuba		2do
2013	Mitin Atlético Paayo Nurmi		Finlandia		1er
2013	Festival de Lanzamiento	Wladyslawowo	Polonia		1er
2013	Liga de Diamante	Lausana	Suiza		2do
2013	Liga de Diamante	Mónaco	Mónaco		2do
2013	XIV Campeonato Mundial de Atletismo	Moscú	Rusia		3er
2013	Edición 49 del Palio Citta della Quercia	Rovereto	Italia		1er
2013	Liga de Diamante	Bruselas	Bélgica		4to