

¿Conoces la importancia del lavado de manos?

Categoría: Salud

Publicado: Lunes, 16 Octubre 2017 10:08

Escrito por Indira González Aguilar

Visto: 8313



El 15 de octubre se celebra el Día Mundial del Lavado de las Manos, dirigido a incrementar la concientización y comprensión de la importancia del lavado de manos con jabón como un medio efectivo para prevenir y reducir enfermedades, como la diarrea y las infecciones respiratorias agudas.

Por nuestra salud tenemos que lavar las manos y aunque muchos de las cosas que tocamos parezca que están limpias pueden estar sucias y traspasarnos bacterias o gérmenes que no podemos ver a simple vista.

¿Cuándo debes lavarte las manos?

- Antes, durante y después de preparar alimentos.
- Antes de comer: desayunar, almorzar, merendar o cenar.
- Antes y después de atender a alguien que esté enfermo.
- Antes y después de curar heridas o cortaduras.
- Después de ir al baño.
- Después de un viaje.
- Después de cambiar pañales a un niño o limpiarlo después de que haya ido al baño.
- Después de sonarse la nariz, toser o estornudar.
- Después de haber tocado animales, alimento para animales o excrementos de animales.
- Después de tocar basura.
- Después de jugar.