

Categoría: Salud

Publicado: Miércoles, 20 Septiembre 2017 10:09

Escrito por Indira González Aguilar

Visto: 4265

---



Las autoridades de salud en Pinar del Río, insisten en que la población conozca sobre las medidas de prevención de las infecciones respiratorias y de igual forma en que los padres reconozcan los signos de alarma.

Es importante el lavado frecuente de las manos, las madres con niños recién nacidos que mantengan la lactancia materna y los demás una alimentación balanceada, ricas en vitaminas y proteínas.

Serecomienda además, vigilar constantemente a los niños que asisten a los círculos infantiles, no exponerse a la multitud, cubrirse la boca al toser y estornudar, mantener la ventilación de las habitaciones y el ambiente libre de humo; consumir frutas que contengan vitamina C como la guayaba, la naranja y el limón.

Los padres puedan reconocer los signos de agravamiento, no se pueden olvidar de las neumonías que pueden complicar estas infecciones ni los cuadros de tos en accesos que ahogan al paciente, entre otras afecciones respiratorias.

Los niños con síntomas respiratorios deben ser evaluados por el médico de familia o pediatra, quienes pueden hacer un diagnóstico y decidir si puede recibir tratamiento en el hogar o ser ingresado.

El papel de la familia es fundamental, el cuidado e higiene del niño y la alimentación adecuada son esenciales.

Las autoridades de salud provincial aconsejan extremar los cuidados, pero no automedicarse y siempre acudir a los servicios médicos ante la aparición de los síntomas.