

Donar sangre es salvar vida

Categoría: Salud

Publicado: Viernes, 12 Enero 2018 15:26

Escrito por Indira González Aguilar

Visto: 11595



Los trabajadores del Banco Provincial de Sangre convocan al pueblo pinareño a la donación de plasma, ingrediente esencial de productos sumamente importantes para el tratamiento de pacientes que sufren enfermedades graves y raras.

Para este loable propósito de salvar vidas humanas, no se aceptarán donantes menores de 20 años y mayores de 50, se exigirá un peso corporal no menos de 57 kilogramos y la vacunación actualizada de toxoide tetánico y hepatitis B.

Las captaciones se realizan de lunes a viernes en el propio centro provincial, allí serán informados por su profesionales sobre los detalles del proceder, sus objetivos y los riesgos a que se somete y con todos estos elementos ofrece su consentimiento escrito.

El principal objetivo del Banco de Sangre es obtener el número necesario de donaciones de sangre y de plasma para poder suministrar componentes sanguíneos, de forma estable a lo largo del tiempo, a los hospitales que necesitan transfundir y a la industria biofarmacéutica para obtener medicamento.

Donar sangre es salvar vida

Categoría: Salud

Publicado: Viernes, 12 Enero 2018 15:26

Escrito por Indira González Aguilar

Visto: 11595

La Donación de Sangre, gesto generoso y desinteresado, es hoy por hoy, la única forma de salvar la vida o recuperar la salud para cualquier persona que sufra un déficit de componentes sanguíneos o medicamento derivado de la sangre.

Consejos para antes de la donación:

¿Qué puedo hacer para prepararme antes de donar?

- Bebe entre 4 y 6 vasos de ocho onzas de agua, jugo de frutas u otro líquido sin cafeína al menos 2 o 3 horas antes de la donación.
- Evita las bebidas con cafeína.
- Evita el alcohol de cualquier tipo las 24 horas antes de donar.
- Duerme bien (al menos 5 o 6 horas).

Consejos para después de la donación:

¿Qué debo hacer después de la donación?

- Come algo liviano.
- Bebe más líquidos de lo habitual durante las próximas 4 horas.
- Evita el alcohol y los cigarrillos.
- Mantén limpio y seco el sitio de la punción en la vena.
- Si el sitio de la punción sangra, eleva tu brazo y aplica presión.
- Si sientes mareos o te desmayas, acuéstate o siéntate y coloca tu cabeza entre las rodillas.
- Si los síntomas persisten, llama por teléfono al centro, regresa al centro o consulta a un médico.